

Os resultados do mais recente estudo realizado pela Beneo-Orafti demonstram que a suplementação com Orafti® Synergy1 pode promover a saúde por toda a vida em ratos.



Orafti® Synergy1 permite envelhecer com mais saúde e aumenta expectativa de vida

Orafti® Synergy1 é um prebiótico muito conhecido que melhora a saúde e o bem-estar humanos. Estes efeitos são particularmente importantes durante o envelhecimento, já que uma microflora intestinal bem equilibrada é associada com uma melhor proteção interior e a saúde e o bem-estar de um modo geral. Novas descobertas sobre a suplementação vitalícia com Orafti® Synergy1, em ratos, demonstram que o seu impacto benéfico sobre o processo de envelhecimento resulta em uma melhor qualidade de vida e uma vida mais longa.

O processo de envelhecimento

Nas atuais sociedades industrializadas, as pessoas estão vivendo por mais tempo e a idade média continua a aumentar, resultando em uma parcela maior da população com idade acima dos 65 anos. Nesta população mais idosa, o bem-estar está intimamente associado a um modo de vida ativo, saudável e independente. Por isso, estratégias nutricionais para diminuir a morbidade e prolongar a vida despertam um grande interesse. A deterioração da saúde que ocorre durante o processo de envelhecimento é muitas

vezes acompanhada de um aumento de infecções crônicas e agudas, que podem ter sua origem no trato gastrointestinal. Para manter uma boa saúde em idade mais avançada, o equilíbrio ideal do sistema intestinal e sua microbiota é particularmente importante.

O impacto negativo de um intestino doente

Na ecologia microbiana do trato intestinal, as mudanças relacionadas com a idade ocorrem no nível da população de grupos dominantes de bactérias, ou seja, com níveis decrescentes

de bifidobactérias e níveis elevados de clostrídi, estreptococos e enterobactérias. Estas alterações na ecologia microbiana do trato gastrointestinal podem resultar em um mau funcionamento do intestino, o que pode levar a inconvenientes, como a constipação, e aumentar o risco de desenvolver doenças, como a colite ou o câncer de cólon. Mudanças ecológicas na microflora intestinal de indivíduos idosos podem induzir efeitos fisiológicos que vão além do trato gastrointestinal e contribuir para a saúde geral do hospedeiro. Foi demonstrado que a administração de prebióticos e simbióticos restaura a ecologia intestinal e melhora o bem-estar dos idosos.

O estudo

Neste novo estudo, foram analisados os efeitos de uma suplementação vitalícia com Orafti®Synergy1 sobre os marcadores morfológicos e biológicos, bem como a duração da vida em ratos (Rozan et al. em publicação). Ratos com três meses de idade (60 machos e 60 fêmeas) foram divididos aleatoriamente em quatro grupos: grupo de controle macho, grupo macho com Orafti®Synergy1, grupo de controle fêmea e grupo fêmea com Orafti®Synergy1. Os ratos foram alimentados com uma dieta contendo 10% de Orafti®Synergy1 ou uma dieta padrão (controle) durante 27 meses.

Os ratos foram pesados a cada duas semanas e avaliados quanto ao seu consumo de alimentos em quatro dias consecutivos, a cada 4 a 6 semanas. Foram feitas avaliações sobre a composição do organismo, análises anatômicas e patológicas, e amostras biológicas (níveis de colesterol, triglicérides e glicemia) na idade de 12, 18 e 24 meses. Os ratos remanescentes foram acompanhados até o fim de sua vida. Os ratos foram acondicionados em jaulas em um ambiente regular, com um ciclo invertido de claro/escuro e tinham acesso livre a água de torneira e suas dietas específicas. Durante todo o experimento, os animais eram colocados uma vez por semana durante duas horas em um ambiente

de treinamento, para permitir a eles envelhecer de forma harmônica e evitar os problemas que podem ocorrer com a criação em espaços restritos.

Os resultados

O estudo demonstrou que uma suplementação vitalícia com Orafti®Synergy1 em ratos retarda o aparecimento de mudanças fisiológicas e morfológicas relacionadas com a idade (peso corporal, massa de gordura corpórea, níveis de colesterol e triglicérides no sangue) e prolonga a vida.

Segundo o estudo, o peso corporal do grupo de machos com Synergy1 foi mais baixo em comparação ao grupo de controle macho durante todo o experimento, e as diferenças atingiram números significativos aos 6 ($P < 0,01$), 9, 12, 21 e 24 meses de idade ($P < 0,05$). O peso corporal das fêmeas no grupo Synergy1 também foi menor em comparação com o grupo de controle e as diferenças entre os grupos foram significativas aos 6 ($P < 0,05$), 9 ($P < 0,01$) e 12 meses de idade ($P < 0,05$). Não foram observadas mudanças consistentes no nível de consumo alimentar durante todo o período do estudo. Nos ratos machos, o nível de gordura corporal no grupo com Synergy1 mostrou uma tendência em direção a uma deposição menor, em comparação ao grupo de controle. Nas fêmeas, uma tendência similar com relação a uma menor deposição de massa de gordura no grupo com Synergy1, comparada às fêmeas controle, foi observada. Nos machos, os níveis de colesterol eram similares em ambos os grupos aos 12 meses de idade, mas significativamente mais baixos no grupo Synergy1 após os 18 e 24 meses de idade ($P < 0,01$ e $P < 0,05$, respectivamente). Os níveis de triglicérides nos machos também foram mais baixos no grupo Synergy1 em comparação com o grupo de controle durante toda a intervenção, e as diferenças foram significativas aos 18 e 24 meses de idade ($P < 0,05$ e $P < 0,005$, respectivamente). Nas fêmeas, os níveis de triglicérides também foram

significativamente mais baixos no grupo Synergy1 em comparação ao grupo de controle aos 18 meses de idade (igual ao do grupo de machos com Synergy1, ou seja, $P < 0,05$). Os níveis de glicemia em jejum não se diferenciaram entre os grupos em qualquer momento.

A taxa de sobrevivência dos ratos machos no grupo Synergy1 foi significativamente mais alta se comparada ao grupo de controle aos 18 meses de idade (100% no grupo Synergy1 em relação a 76% no grupo de controle, $P < 0,001$) e aos 24 meses (81% no grupo Synergy1 contra 52% no grupo de controle, $P < 0,001$). Aos 24 meses, o grupo Synergy1 era composto de 35% a mais de ratos do que o grupo de controle. A taxa de sobrevivência no grupo de fêmeas com Synergy1 tendeu a ser maior do que o grupo de controle aos 12 meses de idade (100% no grupo Synergy1 contra 95% no de controle, $P < 0,06$) e as diferenças foram significativas aos 24 meses de idade (43% no grupo Synergy1 contra 29% no de controle, $P < 0,05$). Aos 24 meses de idade, o grupo Synergy1 detinha 33% de ratos a mais do que o grupo de controle. Esta foi a primeira vez que foram provados índices maiores de sobrevivência, tanto em ratos machos como fêmeas, após uma suplementação vitalícia com um prebiótico. Os mecanismos por trás deste prolongamento da vida com a suplementação de Orafti®Synergy1 permanecem obscuros. Mas a hipótese deste efeito estar ligado às mudanças benéficas dos biomarcadores observados no presente estudo é válida. Frutanos tipo inulina estimulam as bactérias que promovem a saúde no intestino grosso, melhorando desta forma a saúde digestiva, que é vital para manter a saúde como um todo e o bem-estar durante toda a vida.

beneo
orafti

Tel.: (11) 5683-7887
www.beneo-orafti.com