

# OS BENEFÍCIOS DA NUTRIOSE® PARA A SAÚDE

## A fibra solúvel da Roquette

### SOBRE A NUTRIOSE®

A Organização Mundial da Saúde e a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (OMS/FAO, 2002) atualmente recomenda uma dieta balanceada para ajudar a controlar a epidemia global de obesidade e para prevenir doenças crônicas. Nessa dieta deve-se incluir: uma ingestão equilibrada de calorias (55-70% de carboidratos totais, 15-30% de gordura total e 10-15% de proteínas totais); alimentos que disponibilizem sua energia lentamente, isto é, cerca de 10% da energia total de açúcares rapidamente digeridos (mono e dissacarídeos); e cerca de 40% de açúcares complexos, como fibras. Após anos de pesquisa, a Roquette lançou em 2004 a dextrina resistente NUTRIOSE®, uma fibra dietética solúvel sendo principalmente resistente à digestão no intestino delgado e amplamente fermentada no cólon.

Pode ainda ser considerada uma ferramenta muito útil para ajudar a alcançar a meta de “fibra nutricional” da OMS/FAO e fazer parte de uma dieta variada. Oferece também um excelente limiar de tolerância digestiva, permitindo seu consumo em quantidades elevadas para alcançar as mudanças benéficas desejadas no ecossistema intestinal sem desconforto digestivo.

A NUTRIOSE® é formada por polímeros de glicose de origem natural, desenvolvidos a partir de matérias-primas non-GMO: trigo (NUTRIOSE FB®), milho (NUTRIOSE FM®) ou ervilha

(NUTRIOSE® Pea). É uma fibra solúvel não viscosa (ver Figura 1), com teor de fibra de 85% (em base seca), podendo ser descrita como dextrina resistente.

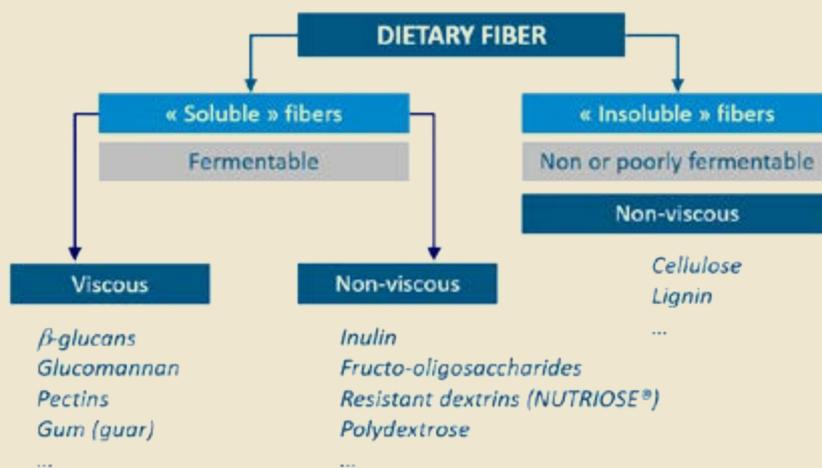


Figura 1 - Classificação das fibras dietéticas

É totalmente solúvel em água fria, sem induzir viscosidade, graças ao seu conteúdo de fibras, suas características analíticas e outras propriedades fisiológicas. De acordo com a ANVISA, a utilização da NUTRIOSE® permite a alegação “As fibras alimentares auxiliam o funcionamento do intestino. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis”, desde que a porção do produto pronto para consumo forneça no mínimo 2,5g de dextrina resistente.

### COMO A NUTRIOSE® É DIGERIDA?

A NUTRIOSE® é parcialmente hidrolisada na parte superior do trato digestivo (ver Figura 2): apenas 15% é digerido enzimaticamente no intestino delgado, enquanto o restante passa para o cólon, onde 75% da quantidade inicial é lenta e progressivamente fermentada no intestino grosso e 10% é excretada.

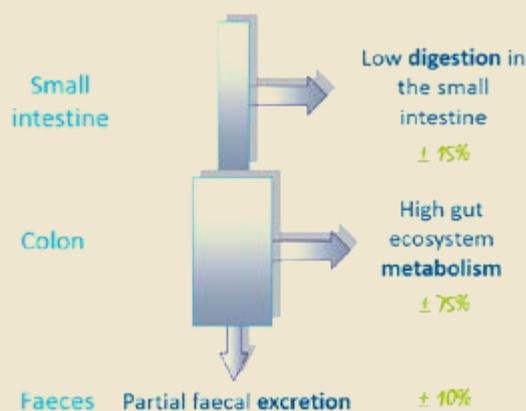


Figura 2 - Padrão digestivo da NUTRIOSE®