

# ALIMENTOS FUNCIONAIS

## Foco na saúde intestinal & imunológica

A demanda dos consumidores por alimentos funcionais continua crescendo. Essa mudança de paradigma que prioriza a saúde e o bem-estar nas escolhas de alimentos continua sendo uma tendência importante na indústria alimentícia global. O conteúdo nutricional é geralmente o principal fator na escolha de um alimento ou bebida em detrimento de outro. Os consumidores preocupados com a saúde fazem escolhas alimentares que contribuam para a sua saúde diária.



Além do conteúdo nutricional, os consumidores atuais também exigem alimentos funcionais “clean label” com total transparência em relação à origem e ao processamento. Há uma demanda crescente por alimentos e produtos orgânicos certificados, como evidenciado pelo crescimento de ingredientes GMO free. E, finalmente, os consumidores preferem ingredientes alimentícios que são obtidos respeitando a sustentabilidade ambiental e o comércio justo para os agricultores locais.

### FIBRA DIETÉTICA & SAÚDE INTESTINAL



1/3 da população mundial está lutando com algum sintoma relacionado ao intestino. Cada vez mais, os consumidores globais aceitam a ideia de estimular a saúde intestinal por meio de alimentos e bebidas. A empresa britânica, analista de mercado, Technavio prevê que o mercado global de alimentos e bebidas voltados para a saúde intestinal irá crescer em torno de 8% entre 2016 e 2020.

Um dos principais produtos para melhorar a saúde intestinal é a fibra alimentar. O mercado de fibra dietética também está em ascensão e projeta alcançar USD 6,50 bilhões até 2022, um aumento de 11,6% de 2017 a 2022. Atualmente, há vasto uso de fibras dietéticas solúveis na indústria de alimentos e bebidas. Fibras solúveis são usadas para fortificar produtos acabados e melhorar o valor nutricional de muitos produtos, incluindo pães, massas, barras nutricionais, cereais, lácteos, etc. As fibras também são amplamente utilizadas em bebidas funcionais, tanto para fortificação de fibras como para melhorar a textura e o preenchimento (mouthfeel).

### SAÚDE INTESTINAL & SAÚDE IMUNOLÓGICA

Existe uma forte ligação entre a saúde intestinal e a saúde imunológica. A barreira intestinal é um dos componentes mais importantes do sistema imunológico. Na verdade, 70% do sistema imunológico está localizado no trato digestivo. Seu principal papel é absorver nutrientes